

**Паспорт  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**

|  |   |
|--|---|
| Наименование программы   | Спортивное ориентирование   |
| Направленность образовательной программы                         | Физкультурно-спортивная   |
| Срок реализации программы  | 1 год   |
| Возраст обучающихся  | 11-15 лет   |
| Форма организации учебного процесса                              | групповая   |
| Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность) | Абдуллина Алина Ильдаровна, педагог дополнительного образования   |
| <b>Характеристика программы</b>                                  |   |
| вид программы  | общеразвивающая   |
| тип программы  | модифицированная  |
| <b>Содержание программы</b>                                      |   |
| Цель программы   | Создание психолого-педагогических условий для достижения учащимися спортивного мастерства.  |
| Уровни и модули программы (при наличии)                          | -   |
| Формы и методы образовательной деятельности                      | <p>Формы:</p> <p>лекции;</p> <p>работа с литературой и регламентирующими документами;</p> <p>работка со спортивными картами;</p> <p>демонстрация фото-видео материала;</p> <p>групповые теоретические и практические занятия по расписанию;</p> <p>занятия по индивидуальным планам выполнение домашних заданий;</p> <p>участие в спортивных соревнованиях;</p> <p>учебно-тренировочные сборы;</p> <p>проведение восстановительно-профилактических мероприятий;</p> <p>просмотр учебных кинофильмов;</p> <p>туристско-спортивные мероприятия.</p> <p>Методы:</p> <p>объяснительно-иллюстративный;</p> <p>игровой;</p> <p>наглядный;</p> <p>репродуктивный;</p> <p>проблемный;</p> <p>частично-поисковый;</p> <p>творческий.</p> |
| Формы организации итоговых занятий                               | Тест, практическое занятие, беседа  |
| Ожидаемые результаты программы                                   | повысят уровень общей физической подготовки;<br>сформируют мотивацию к устойчивым занятиям спортом вообще и спортивным ориентированием в частности;<br>будут знать основы техники спортивного ориентирования,   |

|                      |  |
|----------------------|--|
|                      | кроссового бега;<br>участвовать в соревнованиях по спортивному<br>ориентированию.  |
| Рецензенты программы | Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н. |
| Ссылка на программу  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>  |