

Паспорт  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Наименование программы	Спортивное ориентирование
Направленность образовательной программы	Физкультурно-спортивная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	11-15 лет
Форма организации учебного процесса	групповая
Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность)	Абдуллина Алина Ильдаровна, педагог дополнительного образования
Характеристика программы	
вид программы	общеразвивающая
тип программы	модифицированная
Содержание программы	
Цель программы	Создание психолого-педагогических условий для достижения учащимися спортивного мастерства.
Уровни и модули программы (при наличии)	-
Формы и методы образовательной деятельности	<p>Формы:</p> <p>лекции;</p> <p>работа с литературой и регламентирующими документами;</p> <p>работа со спортивными картами;</p> <p>демонстрация фото-видео материала;</p> <p>групповые теоретические и практические занятия по расписанию;</p> <p>занятия по индивидуальным планам выполнение домашних заданий;</p> <p>участие в спортивных соревнованиях;</p> <p>учебно-тренировочные сборы;</p> <p>проведение восстановительно-профилактических мероприятий;</p> <p>просмотр учебных кинофильмов;</p> <p>туристско-спортивные мероприятия.</p> <p>Методы:</p> <p>объяснительно-иллюстративный;</p> <p>игровой;</p> <p>наглядный;</p> <p>репродуктивный;</p> <p>проблемный;</p> <p>частично-поисковый;</p> <p>творческий.</p>
Формы организации итоговых занятий	Тест, практическое занятие, беседа
Ожидаемые результаты программы	<p>повысят уровень общей физической подготовки;</p> <p>сформируют мотивацию к устойчивым занятиям спортом вообще и спортивным ориентированием в частности;</p> <p>будут знать основы техники спортивного ориентирования,</p>

	кроссового бега; участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию.
Рецензенты программы	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н.
Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>